

Salata de mai

(timp activ: 5')

(2 portii)

Ingrediente:

Pentru salata:

100g salata/ baby spanac

1 mana de kale*

1 castravete*

35g ridichi*

200g capsuni, taiate in doua/
sferturi*

Dressing cu miere*

Topping:

100g branza feta, sfaramata

Fistic caramelizat*

La servire (optional):

Paine prajita

Ou posat/ fiert

Instructiuni:

- Amestec toate ingredientele pentru salata cu 2-3 lg dressing cu miere si amestec.
- Pun deasupra branza feta si fistic caramelizat.

Servire:

- Servesc cu paine toast, un ou posat sau fiert deasupra.
Enjoy!

*pregatit dinainte (vezi pdf „Prep”)