

Dressing cu iaurt

(timp de pregătire: 5 minute)

Rezultă: 1 cană

Ingrediente:

100g iaurt grecesc (grăsime 10%)
2 ansoa, file
2 lg parmezan ras
2 lg suc de lamaie
2 lgt mustar Dijon
2 lg ulei de masline
1 catel de usturoi, maruntit
(optional)

Instructiuni:

- Adauga toate ingredientele intr-un bol de mixer sau blender, si amesteca pana obtii o compozitie fina.
- Subtiaza cu 30-50 ml de apa si condimenteaza cu sare si piper, dupa gust.